

## **Truurgrüpli für Kids mit Pferd oder Pony**

Mit Barbara Staub [www.pferdundseele.ch](http://www.pferdundseele.ch) und Carole Steiger [www.steigerundpferd.ch](http://www.steigerundpferd.ch)

**Bist du traurig? Du bist nicht alleine!**

### **Für wen:**

Kinder und Jugendliche im Alter von 7-14 Jahren

### **Zeit und Ort:**

Wir treffen uns 1x im Monat in Wimmis und 1x im Monat in der Region Basel.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Die Termine und Orte entnehmen sie der Homepage. Weitere Infos bei Anmeldung.

### **Mitbringen:**

Wetterfeste Kleidung, gutes, geschlossenes Schuhwerk, etwas zu trinken

### **Anmeldung:**

Vorgespräch und Anmeldung bei Barbara Staub [info@pferdundseele.ch](mailto:info@pferdundseele.ch) 078 775 36 66

oder Carole Steiger [info@steiger-beratung.ch](mailto:info@steiger-beratung.ch) 079 455 50 33

### **Kosten:**

60.00 Fr. pro Treffen inkl. Znüni

### **Team:**

Barbara Staub, medizinische Praxisassistentin

Carole Steiger, Sozialpädagogin, systemische Beraterin für Familien, Paare und Gruppen

Beide haben Weiterbildungen in pferdegestütztem Coaching, sowie in Trauerbegleitung

Traurig sein ist ein Gefühl, welches wir alle kennen. Traurig kann man sein, wenn es Streit in der Schule gibt, wenn jemand gestorben ist, wenn zuhause Probleme auftreten, wenn das Haustier stirbt und in vielen anderen Momenten im Leben. Pferd/Pony, Natur und unser Miteinander geben Halt und Trost in schwierigen Zeiten. Wir sind eine Trauergruppe für Kinder, die gemeinsam einen Weg finden wollen, mit der Trauer umzugehen. Wir sprechen über Geschehenes, spielen, lachen, weinen, basteln, hören Geschichten und geniessen gemeinsam die Zeit mit den Tieren und in der Natur. Diese Treffen stärken und geben Sicherheit in herausfordernden Zeiten.

Wir, Barbara Staub und Carole Steiger gestalten gemeinsam mit den Kindern die Vormittage, hören zu und helfen in der Gemeinschaft Trost zu finden.

Weitere Informationen und Angebote entnehmen Sie unseren Homepages oder Sie melden sich bei uns per Telefon oder Mail.

[www.pferdundseele.ch](http://www.pferdundseele.ch)

[www.steigerundpferd.ch](http://www.steigerundpferd.ch)